

**and:**

Mgr. Marcela Krejčíková  
výuka jazyků AJ / NJ  
překlady, tlumočení  
mentální koučink



## KDE může pomoci mentální KOUČINK?

- Valí se toho na Vás víc, než jste schopni unést, STRESUJETE SE?
- Dostáváte se do POTÍŽÍ při KOMUNIKACI se svými NEJBLIŽŠÍMI či i s jinými LIDMI?
- Bývá Vám SMUTNO, nevesele, NEPŘÍJEMNĚ?
- Jsou SITUACE, které Vás ZASKOČÍ?
- Cítíte se mnohdy OPUŠTĚNĚ či bezvýznamně, NEDOCENĚNI?
- NEJSTE SPOKOJENI ve své práci?
- Objevují se u Vás POTÍŽE se ZDRAVÍM?
  
- Přáli byste si, aby VŠE bylo jiné – LEPŠÍ?
- Chtěli byste ZMĚNU, ale nevíte, JAK NA TO?
  
- Rádi byste se PUSTILI do něčeho NOVÉHO?

## POMOHU Vám s tím - pracuji jako kouč a jsem tu pro Vás. 😊

- Všechno má nějaké řešení – vždy jsou tu k dispozici možnosti. 😊

**Vaše Marcela Krejčíková, mentální kouč**

- Stačí si domluvit setkání, nyní i ONLINE či klienty oblíbenou PROCHÁZKU.

### Kontakt:

T: 728485227

E: [krejcikova@akkrejcik.cz](mailto:krejcikova@akkrejcik.cz)

W: <https://www.jazykykrejcikova.cz/transformativni-koucink/>

Fb: Koučink Marcela Krejčíková

### Cena:

Úvodní setkání je ZDARMA

a dále: 45 min/600,- Kč či 60 min/700,- Kč či 90 min/900,- Kč

VÝHODNÉ balíčky 5 setkání/ 2800,- Kč / 3200,- Kč / 4100,- Kč

## **KOUČINK pomáhá i se VZTAHY**

- Míváte někdy - často NESHODY se svým PARTNEREM či i dalšími LIDMI?
- Cítíte se občas ZOUFALE, ponížene či i opuštěně?
- Svým nejbližším byste se rozdali, oni si vás však moc nevšímají?
- KOMUNIKACE s Vašimi DĚTMI je občas SLOŽITÁ?
- Pokud své NEJBLIŽŠÍ o něco žádáte, reagují mnohdy NEGATIVNĚ?
- Přáli byste si ZMĚNU, ale nevíte, JAK NA TO?

## **STRACH A TRÁPENÍ versus SOUSTŘEDĚNÍ SE NA DŮLEŽITÉ**

- Míváte NĚKDY - a teď možná obzvláště - STRACH z toho, CO se DĚJE či co BUDE?
- TRÁPÍ VÁS a tíží to, CO BYLO či co jste prožili a NEMŮŽETE se toho ZBAVIT?
- CHTĚLI BYSTE se konečně SOUSTŘEDIT na to, co je SKUTEČNĚ DŮLEŽITÉ – co opravdu CHCETE, ale nedaří se vám to?

## **NEŘEŠITELNÉ versus MOŽNÉ**

- KOUČINK pomáhá i ve zdánlivě NEŘEŠITELNÝCH SITUACÍCH.
- KOUČINK pomáhá uvidět i TO, co nám běžně ZŮSTÁVÁ SKRYTO, a přitom nám tak SNADNO může OTEVŘÍT další CESTU.
- ZAJÍMÁ VÁS TO?

## **POMOHU Vám s tím - pracuji jako kouč a jsem tu pro Vás. ☺**

- Všechno má nějaké řešení – vždy je před námi nějaká možnost - cesta. ☺

**Vaše Marcela Krejčíková, mentální kouč**

*„PS: Již více než 3 roky se cítím obecně spokojenější, komunikace s nejbližšími i ostatními lidmi se zdá být radostnější a snazší. Při řešení běžných i nečekaných úkolů, překážek, situací se mi daří postupovat mnohem efektivněji a zároveň jednodušeji. Nemusela jsem pro to vše nic zvláštního začít dělat, jen se učím víc si všímat, jak se kdy cítím psychicky (a i fyzicky) a reagovat na to vše vědoměji – též na základě povědomí o našem vrozeném systému psychické a mentální pohody, do které se vždy dříve či později vracíme.“*