

# DUŠEVNÍ POHODA *a spokojenost* 2024



**středa 17. 4. 2024 17:00**

Sebehodnocení, vnímání sebe sama (i ostatních)  
dle různých měřítek či ztišení se.

**úterý 14. 5. 2024 17:30**

Bolest, utrpení, frustrace, smutek versus  
láskyplná péče o sebe.

**středa 19. 6. 2024 17:00**

Zacyklení se v přemýšlení nebo všimnutí si  
toho a přijetí zodpovědnosti.

zasedací místnost MěÚ  
VSTUP ZDARMA