



Marcela Krejčíková

/ AJ / NJ / IT /

pro radost z komunikace, schopnost
porozumění i vyjádřit se



Jazykové kurzy **2025/2026**
& i v kombinaci se 3 Principy

➤ pro děti a mládež – při ZŠ Týnec nad Sázavou

Den	Místo		
Pondělí	1.A přízemí K		15,15 – 16 8. tř. AJ IND
Středa	1.A přízemí K	13,15 – 14 4. + 5. tř. AJ	14,15 - 15 1.+2. tř. AJ
Čtvrtek	4.C 2. patro B		15,15 – 16 8. tř. NJ IND

➤ pro děti, mládež a dospělé – ve Zbořeném Kostelci, Online či Walk and Talk
probíhají průběžně dle kapacity a domluvy

Všechny aktuální kurzy jsou buď individuální – uzavřené anebo skupiny otevřené do naplnění i průběžně.

Více informací na www.jazykykrejcikova.cz T: 728 485 227 E: krejcikova@akkrejcik.cz



Marcela Krejčíková

pedagog a průvodce duševním
a mentálním zdravím, certifikovaný
transformační kouč



Škola duševního a mentálního zdraví a odolnosti & i v AJ

➤ **Programy:**

„Systém naší vnitřní navigace a tvorby“
pro dospělé a mládež od 12 let

„Moje vnitřní světýlko a hlásek“ pro děti od 5 – 11 let

Dle kapacity a domluvy, individuálně i v mini skupinách.

- **Individuální konzultace** - jednorázově i v blocích
- V rámci projektu Zdravé město Týnec pravidelný
program Duševní a mentální pohoda a odolnost 2025 – pro širokou veřejnost
- a **program Duševní spojka 2025** - pro seniory
- **Duševní a mentální zdraví 2025** - v Čerčanech –
program pro seniory

Více na www.jazykykrejcikova.cz/transformativni-koucink/

T: 728 485 227 E: krejcikova@akkrejcik.cz

Jak může hlubší porozumění našemu vrozenému systému duševního a mentálního zdraví i odolnosti pomoci např. se stresem, strachem či frustrací a překonáváním těžkostí, ale i při našem rozhodování a efektivnějším i radostnějším zaměřením v práci, ve škole - v životě.

Programy jsou založené na dlouhodobých vědeckých výzkumech využívaných v praxi psychology i psychiatry z celého světa již více než 30 let.

Více na <https://www.nationalresilienceresource.com/>
A <https://3pgc.org/>