



Marcela Krejčíková
/ AJ / NJ / IT /
pro radost z komunikace, schopnost
porozumění i vyjádřit se



Jazykové kurzy **2025/2026**
& i v kombinaci se 3 Principy

➤ pro děti a mládež – při ZŠ Týnec nad Sázavou

Den	Místo		
Pondělí	1.A přízemí K		15,15 – 16 8. tř. AJ IND
Středa	1.A přízemí K	13,15 – 14 4. + 5. tř. AJ	14,15 - 15 1.+2. tř. AJ
Čtvrtek	4.C 2. patro B		15,15 – 16 8. tř. NJ IND

➤ pro děti, mládež a dospělé – ve Zbořeném Kostelci, Online či Walk and Talk
probíhají průběžně dle kapacity a domluvy

Všechny aktuální kurzy jsou buď individuální – uzavřené anebo skupiny otevřené do naplnění i průběžně.

Více informací na www.jazykykrejcikova.cz T: 728 485 227 E: krejcikova@akkrejcik.cz



Marcela Krejčíková
pedagog a průvodce duševním
a mentálním zdravím, certifikovaný
transformační kouč



Škola duševního a mentálního zdraví a odolnosti & i v AJ

- **Individuální poradenství a Programy** -
jednorázově i v blocích:
- **„Systém naší vnitřní náповědy a tvorby“**
pro dospělé a mládež od 12 let
- **„Moje vnitřní světýlko a hlásek“** pro děti od 5 – 11
let

Dle kapacity a domluvy, individuálně i v mini skupinách.

- V rámci projektu Zdravé město Týnec pravidelný
program Duševní a mentální zdraví III 2026 – pro
širokou veřejnost
- a **program Duševní spojka 2026** - pro seniory
- **Duševní a mentální zdraví 2026** - v Čerčanech –
(nejen) pro seniory

Více na www.jazykykrejcikova.cz/transformativni-koucink/

T: 728 485 227 E: krejcikova@akkrejcik.cz

Všechny programy i poradenství spojuje jediné, a to:

Jak může hlubší porozumění našemu vrozenému systému duševního a mentálního zdraví i odolnosti pomoci např. se stresem, strachem, frustrací či překonáváním těžkostí, i při našem rozhodování a efektivnějším i radostnějším zaměřením v práci, ve škole, ve vztazích - v životě.:-)

Programy jsou podloženy dlouholetou praxí pedagogů i psychologů a psychiatrů s tímto zaměřením, a rovněž doložené dlouhodobými vědeckými výzkumy i svědectvími a zkušenostmi dětí, mládeže i dospělých z celého světa již více než 30 - 40 let.

Více informací na:

<https://www.nationalresilienceresource.com/>
<https://3pgc.org/>
<https://sydbanks.com/>

Pro život v radosti, lásce, klidu i naplnění.:-)

