



Marcela Krejčíková
/ AJ / NJ / IT /
pro radost z komunikace, schopnost
porozumění i vyjádřit se



Jazykové kurzy    **2026/2027**
& i v kombinaci se 3 Principy (o myslí, vědomí, myšlence)

s RADOSTÍ, ZÁBAVOU A ZAJÍMAVOSTMI
pro podporu a rozvoj zájmu o jazyk a tím i přirozené komunikace ☺

- pro děti a mládež – při ZŠ Týnec nad Sázavou
- pro děti, mládež a dospělé – ve Zbořeném Kostelci, v Týnci n. S. a dle domluvy,
Online či Walk and Talk - průběžně dle kapacity

Všechny aktuální kurzy jsou buď individuální – uzavřené anebo skupiny otevřené do naplnění i průběžně.

Více informací na www.jazykykrejcikova.cz T: 728 485 227 E: krejcikova@akkrejcik.cz



Marcela Krejčíková
pedagog a průvodce duševním
a mentálním zdravím, certifikovaný
transformační kouč



Škola duševního a mentálního zdraví a odolnosti & i v AJ / = PSYCHOHYGIENA
programy, workshopy, besedy, poradenství – pro děti, mládež, dospělé

- Využijte povědomí o vaší přirozené psychohygieně a tím i možnosti rychlejšího a snazšího přístupu k vaší vrozené odolnosti, potřebné energii i kapacitě zvládnout cokoli, co je před vámi, najít vždy cestu dál - v harmonii i rovnováze. ☺
- **Individuální poradenství, besedy, workshopy**
- **Program Moje vnitřní navigace** – pro děti, mládež, dospělé
- V rámci projektu Zdravé město Týnec pravidelný **program Duševní a mentální zdraví III 2026** – pro širokou veřejnost
- a **program Duševní spojka 2026** - pro seniory
- **Duševní a mentální zdraví 2026** - v Čerčanech – (nejen) pro seniory

*Dle kapacity individuálně i ve skupinách.
Při ZŠ Týnec n. S., ve Zbořeném Kostelci, online, dle domluvy.*

Více na www.jazykykrejcikova.cz/transformativni-koucink/

T: 728 485 227 E: krejcikova@akkrejcik.cz

Všechny programy i poradenství spojuje jediné, a to:

Nápomoc s „čištěním“ a znovu odkrýváním i objevováním vrozeného psychického zdraví.

- pro RADOST a SPOKOJENOST; oproti co se smutkem a strachem, frustrací či bolestí
- pro KLID a ODOLNOST; jak na stres, naštvanost či čelení každodenním i nenadálým překážkám či výzvám
- pro EFEKTIVITU a KREATIVITU; jak rozvíjet i mít znovu chuť a energii do práce, studia, čehokoli

Pro život v radosti, lásce, klidu i naplnění.

Na co se v životě zaměřujeme, to roste. MK ☺

*„Lidé se nemění proto, že se mýlí,
ale tím, že nachází své přirozené zdraví.“
Elsie Spittle a Roger Mills*

